



Our vision is a world without Alzheimer's disease.

WE SPEAK YOUR LANGUAGE IN NYC

Hablamos español

Nou pale Kreyol

Мы говорим по-русски

我們會講中文

24/7 Helpline: 800.272.3900
alz.org/nyc

The Alzheimer's Association® is the leading voluntary health organization in Alzheimer's care, support and research. Our mission is to eliminate Alzheimer's disease through the advancement of research; to provide and enhance care and support for all affected; and to reduce the risk of dementia through the promotion of brain health.

HOW WE HELP

Our highly trained and knowledgeable staff can:

- Help you understand memory loss, dementia and Alzheimer's disease.
- Explain diagnosis, management and treatment options.
- Offer information and training so you can provide quality care for your friend or family member with Alzheimer's or another dementia.
- Provide referrals to community-based dementia care providers.



OUR PROGRAMS

Alzheimer's Association 24/7 Helpline (800.272.3900)

The Helpline is here for you 24 hours a day and 7 days a week. Call us to get information and support in both English and Spanish. We also can connect you to local programs and help you get care and services.

In our NYC office, we have people who speak many languages. We provide help by phone in more than 200 languages through a translation service.

Free Workshops

We hold free workshops throughout New York City. At our workshops, learn:

- All about Alzheimer's disease, dementia and memory loss.
- Tips for healthy aging and brain health.
- How to plan for legal and financial issues.
- How to handle communication and behavior issues when you are caring for someone with Alzheimer's or another dementia.

Information and Referrals

We refer you to services in the community to help you manage Alzheimer's disease at home. For example, we can help you find doctors, lawyers, adult day care programs and home health care. We also can refer you to housing options, such as assisted living communities. For information on how to pay for care, please call our **Helpline at 800.272.3900**.

Help for People Living with Alzheimer's or Other Dementias

Meet with one of our social workers or counselors to get help creating an action plan for your care. **You can also learn more about our Early Stage programs.**

Help for Caregivers

Meet with one of our social workers or counselors to get help creating an action plan for caring for your friend or family member with Alzheimer's or another dementia.

Support Groups

Attend one of our support groups for families, caregivers and people living with Alzheimer's. When you attend a support group, you can connect with other people affected by the disease. Learn how people manage stress and cope with being a caregiver or with a new diagnosis.

MediAlert® + Alzheimer's Association Safe Return®

When you sign up for MediAlert + Safe Return, we provide help in finding a person living with Alzheimer's who has wandered and become lost. This service is available 24 hours a day throughout the United States.

Information About Research Studies

Find clinical studies through our free and easy-to-use matching service. Alzheimer's Association TrialMatch® connects people living with Alzheimer's, healthy people, caregivers, and doctors to researchers working on a cure. Signing up is easy and you learn about hundreds of studies, including online studies and studies looking at finding, preventing and treating Alzheimer's.

OUR ONLINE SERVICES

The Alzheimer's Association offers many services on our website at **alz.org/nyc**. Find out about local New York City events and get information on caregiving in our online Alzheimer's and Dementia Caregiver Center.

Alzheimer's Navigator®

The Alzheimer's Navigator tool creates action plans just for you to help you find information, support and local resources. All you need to do is answer a few questions online.

E-Learning Workshops

We offer free online workshops for caregivers and people living with Alzheimer's and other dementias. Some workshops are available in Spanish.

Workshops include:

- **Know the 10 Signs:** Learn the 10 warning signs of Alzheimer's disease and how to recognize them in yourself and others.
- **The Basics of Alzheimer's:** Learn about causes, stages and treatment of Alzheimer's.
- **Legal and Financial Planning:** Learn about important legal and financial issues and how to put plans in place.
- **Living with Alzheimer's series:** This series has workshops for caregivers at each stage, people living with Alzheimer's and people diagnosed with younger-onset Alzheimer's disease.



Community Resource Finder

Our Community Resource Finder provides a list of local Alzheimer's resources, community programs and services. Finding resources close to home can make a difference when planning for the future. This list makes it easy to search, find and access the support you need quickly.

ALZConnected®

Join our free, online community for everyone affected by Alzheimer's or other dementias. On ALZConnected, you can ask questions, learn tips and share experiences on message boards and in a live chat room. ALZConnected provides a safe place for people to connect with others in similar situations 24 hours a day, 365 days a year, for FREE.

Information in Many Languages

We have information in many languages, including Spanish, Chinese, and Korean. We also offer an interactive video brain tour in 15 languages. **Go to alz.org/global to learn more.**

CONTACT US

Alzheimer's Association – NYC Chapter
60 E 42nd Street, Suite 2240
New York NY 10165
24/7 Helpline: 800.272.3900
alz.org/nyc

©2018 Alzheimer's Association®. All rights reserved.



This brochure is supported in part by a grant from the New York State Department of Health.



La Alzheimer's Association® es la principal organización de salud voluntaria dedicada a la atención, el apoyo y la investigación del Alzheimer. Nuestra misión es eliminar la enfermedad de Alzheimer a través del avance de la investigación, proporcionar y mejorar tanto la atención como el apoyo para todos los afectados, y reducir el riesgo de demencia a través de la promoción de la salud del cerebro.

CÓMO AYUDAMOS

Nuestro personal altamente entrenado y capacitado puede hacer lo siguiente:

- ayudarle a comprender la pérdida de memoria, la demencia y la enfermedad de Alzheimer;
- explicarle diagnósticos y opciones de control y tratamiento;
- ofrecerle información y capacitación de manera que usted pueda brindarle atención de calidad a un amigo o familiar con Alzheimer u otro tipo de demencia;
- Referirle a proveedores de atención de la demencia dentro de la comunidad.



NUESTROS PROGRAMAS

Línea de ayuda de la Alzheimer's Association las 24 horas, todos los días (800.272.3900)

La línea de ayuda está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Llámenos para obtener información y apoyo tanto en inglés como en español. También podemos ponerlo en contacto con los programas locales y ayudarle a recibir atención y servicios.

En nuestra oficina de Nueva York, hay miembros que hablan varios idiomas. Brindamos ayuda por teléfono en más de 200 idiomas, a través de un servicio de interpretación.

Talleres gratuitos

Organizamos talleres gratuitos en toda la ciudad de Nueva York. En nuestros talleres, se aprende sobre lo siguiente:

- todo sobre la enfermedad de Alzheimer, la demencia y la pérdida de memoria;
- consejos para un envejecimiento saludable y sobre la salud del cerebro;
- cómo planificar asuntos legales y financieras;
- cómo manejar los problemas de comunicación y comportamiento cuando cuida de alguien con Alzheimer u otro tipo de demencia.

Información y recomendaciones

Le recomendamos servicios comunitarios que pueden ayudarle a controlar la enfermedad de Alzheimer en el hogar. Por ejemplo, podemos ayudarle a encontrar médicos, abogados, programas sociales para adultos y programas de cuidado en el hogar. También podemos recomendarle residencias alternativas, como las comunidades de vida asistida. Si desea obtener información sobre cómo pagar la atención, llame a nuestra **línea de ayuda al 800.272.3900**.

Ayuda para quienes viven con la enfermedad de Alzheimer u otros tipos de demencia

Reúnase con uno de nuestros trabajadores sociales o consejeros para que lo ayuden a elaborar un plan de acción para su atención. **También puede obtener más información sobre nuestros programas orientados a la etapa inicial.**

Ayuda para los cuidadores

Reúnase con uno de nuestros trabajadores sociales o consejeros para que lo ayuden a elaborar un plan de acción para cuidar de su amigo o familiar con Alzheimer u otro tipo de demencia.

Grupos de apoyo

Asista a uno de nuestros grupos de apoyo para familias, cuidadores y demás personas que vivan con Alzheimer. Cuando asiste a un grupo de apoyo, puede conectarse con otras personas que también lidian con situaciones similares. Aprenda de qué manera otras personas controlan el estrés, asumen su rol de cuidadores o le hacen frente a un nuevo diagnóstico.

MedicAlert® + Safe Return® de la Alzheimer's Association

Si una persona con Alzheimer u otra demencia está registrada en MedicAlert + Safe Return, y si esta persona deambula y se pierde, podemos

ayudar a encontrarla. Este servicio está disponible las 24 horas del día en todo Estados Unidos.

Información sobre estudios de investigación

Encuentre estudios clínicos a través de nuestro servicio de compatibilidad gratuito y fácil de usar. TrialMatch® de la Alzheimer's Association conecta a personas que viven con Alzheimer, a personas sanas, a cuidadores y a médicos con investigadores que estudian alguna cura.

El registro es sencillo y podrá enterarse de cientos de estudios, incluidos los estudios en línea y los estudios que buscan detectar, prevenir y tratar el Alzheimer.

NUESTROS SERVICIOS EN LÍNEA

La Alzheimer's Association ofrece muchos servicios en nuestro sitio web **alz.org/nyc**. Averigüe sobre eventos locales en la ciudad de Nueva York y obtenga información sobre el cuidado en nuestro Centro de proveedores de cuidados para el Alzheimer y la demencia (Alzheimer's and Dementia Caregiver Center), en línea.

Alzheimer's Navigator®

La herramienta Alzheimer's Navigator elabora planes de acción personalizados para que pueda encontrar información, apoyo y recursos locales. Lo único que tiene que hacer es responder unas preguntas en línea.

Talleres de aprendizaje electrónico

Ofrecemos talleres gratuitos en línea para cuidadores y demás personas que vivan con el Alzheimer y otros tipos de demencia. Ofrecemos algunos talleres en español.

Los talleres abarcan lo siguiente:

- **Conozca las 10 señales:** Aprenda cuáles son las 10 señales de advertencia de la enfermedad de Alzheimer y cómo reconocerla en usted mismo y en otras personas.
- **Aspectos básicos del Alzheimer:** Conozca las causas, las etapas y el tratamiento del Alzheimer.
- **Planificación legal y financiera:** Obtenga información sobre importantes asuntos legales y financieros, y sobre cómo implementar planes.
- **Serie Vivir con el Alzheimer:** Esta serie incluye talleres para cuidadores en cada etapa, personas que vivan con Alzheimer y personas a las que se les haya diagnosticado la enfermedad de Alzheimer con inicio precoz.



Identificador de recursos comunitarios

Nuestro identificador de recursos comunitarios proporciona una lista de recursos, programas y servicios comunitarios para el Alzheimer a nivel local. Encontrar recursos cerca de casa puede marcar la diferencia al planificar el futuro. Esta lista permite buscar, encontrar y obtener fácil y rápidamente la ayuda que necesita.

ALZConnected®

Únase a nuestra comunidad gratuita en línea dedicada a ayudar a quienes padecen el Alzheimer u otros tipos de demencia. En ALZConnected, puede hacer preguntas, obtener consejos y compartir experiencias en tableros de mensajes y en una sala de chat en vivo. ALZConnected ofrece un lugar seguro para conectarse con otras personas que transitan situaciones similares, las 24 horas del día, los 365 días del año, GRATIS.

Información en varios idiomas

Ofrecemos información en varios idiomas, incluidos el español, el mandarín y el coreano. También ofrecemos un video interactivo en 15 idiomas sobre un recorrido por el cerebro. **Visite alz.org/global para obtener más información.**

CONTÁCTENOS

Alzheimer's Association, Capítulo de la Ciudad de Nueva York
60 E 42nd Street, Suite 2240
Nueva York, NY 10165
Línea de ayuda las 24 horas, todos los días: 800.272.3900
alz.org/nyc

©2018 Alzheimer's Association®. Todos los derechos reservados.



Este folleto, está parcialmente subsidiado por una beca del Departamento de Salud del estado de Nueva York.

Nuestra visión es un mundo sin Alzheimer.

HABLAMOS SU IDIOMA EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK

Hablamos español
Nou pale Kreyol
Мы говорим по-русски
我們會講中文

Línea de ayuda las 24 horas, todos los días: 800.272.3900
alz.org/nyc