

アルツハイマー病の診断について他者に話す

あなたにとって大切な人がアルツハイマー病にかかっていると知った時、本人にそのことを伝えるのをためらうかもしれません。家族や友人にそのことを話すかについて決めるのも難しいかも知れませんが、それでも、診断について話し合おうと心の準備ができたとき、どのように切り出せば良いのでしょうか？ アルツハイマー病について他者と話し合う際に役立つと思われる点についてご紹介します。

アルツハイマー病の人の知る権利を尊重する

- 情報を控えることによって、アルツハイマー病の人を守ってあげたいと思うかもしれません。しかしながら、あなたの大切な人は大人であり、真実を知る権利があります。その人がアルツハイマー病について心配している場合は特に、診断を聞くことは一種の安堵につながります。
- 多くの場合、早期に診断された人々は、自身の医療、法的、および財務的計画における重要な決定に参加することができます。
- アルツハイマー病の治療法はまだ解明されていませんが、診断されたことで一生が終わるわけではありません。すべての人が生活をより良く過ごしていくための治療およびサービスが存在します。

本人にどのように話すかを計画する

- 医師、ソーシャルワーカー、またアルツハイマー病の人と携わるそのほかの人々に相談し、診断について話し合う際のアプローチについて計画しましょう。
- 本人に診断を告げる「家族会議」を開くことを考慮しましょう。アルツハイマー病の人は話し合いは覚えていないかもしれませんが、人々が自分のために集まってくれたということは忘れないかもしれません。詳細を話し合うには、集まりは数度に渡って必要となるでしょう。
- アルツハイマー病の人の感情状態、健康状態、そして記憶と決断能力に合わせて話し合いを構成しましょう。
- 診断について話す最適な時間帯を選びましょう。アルツハイマー病の人は、一日の時間帯によって、新たな情報を受け入れやすいことがあります。
- 一度にあまりにも多くの情報を与えないようにしましょう。アルツハイマー病の人の発言を注意深く聞きましょう。アルツハイマー病の人は、どのぐらいの量の情報に対処できるかを、その質問や反応によって合図することが度々あります。アルツハイマー病の症状、将来に向けた計画、そして支援を受けることについては、後ほど改めて話すこともできます。

診断を受け入れるよう支える

- アルツハイマー病の人は、診断の意味を理解しなかったり、あるいは否定することもあるかもしれません。そのような反応を受け入れ、それ以上の説明は避けましょう。
- もし反応が良い場合は、更なる情報について話してみましょう。
- アルツハイマー病の人は初めの話し合いは忘れてしまうかも知れませんが、そのときの感情は覚えていることがあります。診断について話したときに本人が動揺した場合は、後にそれ以上の詳細を聞いた時にも同じ反応を引き起こす場合があります。
- あなたの大切な人を安心させてあげましょう。あなたが助け、サポートするという約束を表現しましょう。アルツハイマー病の人に、その人生が満たされたものであり続けるよう、あなたが最大限の努力をすることを伝えましょう。
- 診断および自身の感情について本人が話すことを受け入れましょう。
- 悲しみ、怒り、不安を表す非言語的な兆候に注目し、愛情と励ましをもって応えましょう。
- 記憶消失を経験する人々の支援グループに参加するよう勧めましょう。最寄りの **Alzheimer's Association** が、グループの検索をお手伝いします。最寄りの **Association** を検索するには、**1.800.272.3900** にお問い合わせいただくか、あるいは [to www.alz.org](http://www.alz.org) をご覧ください。

家族および友人に話す

アルツハイマー病の診断は、診断された本人だけに影響するわけではありません。家族および友人の生活も、大きく変化することになる場合があります。

- アルツハイマー病の診断について、家族と友人に正直に話しましょう。アルツハイマー病は脳の病気であり、心理的あるいは感情的な疾患ではないことを説明しましょう。
- **Alzheimer's Association** の教育素材を紹介しましょう。疾患について学ぶほど、診断を受けた人と過ごすことが快適に感じるようになるかもしれません。
- 最寄りの **Alzheimer's Association** が主催する支援グループに家族を招待しましょう。
- アルツハイマー病の人の側で居心地が悪い、あるいは介護の支援をしたくないなどの理由から、あなたから離れていく人々がいるかも知れないということを理解しておきましょう。
- アルツハイマー病は、幼い子供達や10代の少年少女達にも影響を与えます。他のどの家族とも変わらず、アルツハイマー病の診断について、若い人たちとも正直に話しましょう。また、疑問について質問するよう励ましましょう。

Alzheimer's Association は、アルツハイマー病の介護、サポート、そして研究において世界を率いるボランティア組織です。

2007年9月更新