

這是不是阿滋海默症？

阿滋海默症是一個腦部退化的疾病，它的起因無人知道，現在仍未有治療的方法。為了幫助您去認識此病症的警告訊號，阿滋海默症協會設計了列出此病常見病徵的檢查列表。

請查閱以下的列表，並在令您擔憂的病徵旁加上√這個符號。如果您在檢閱完以下的列表後，在多項病徵旁都加上這個√符號，您應替有那些病徵的人士約見醫生進行全面的檢查。

1. 短期記憶損失影響工作技能

偶然忘記分配的工作、同事的名字或商業伙伴的電話號碼，而在後來再記起來，這都是正常的。那些有失憶病，如阿滋海默症的人，會比較多忘記事情，而在後來仍不能記起來。他們會重覆的問同一的問題，而又記不起答案。

2. 執行熟悉的工作時有困難

很多時繁忙的人都會分心，他們或許會把一些菜放在電爐上，而在吃過晚飯後才記起忘了把這道菜放在飯桌上。患有阿滋海默症的人在弄好了菜後，不但會忘記把它放在飯桌上，亦會忘記自己已弄好了菜。

3. 語言上有困難

每個人都會有些時候找不到適合的用字，但仍能正確地用其他的字去完成句語。患有阿滋海默症的人會忘記簡單的用字，或用不正確的字去填補句子，或說出不可理解的句語。

4. 失去對時間和地點的認知力

短暫性的忘記了某天是星期幾或自己的目的地是正常的。但阿滋海默症的患者會在自己住的那條街或熟悉的購物商場中迷路，不知道他身處何地，怎樣到達那裡或怎樣回家。

5. 判斷力減弱

有時人可以因完全投入一種活動或電話而暫時忘記他在看管的小孩。阿滋海默症患者會完全忘記了他在看管的小孩，並且出外去探訪鄰居。他們的衣著可能不適合他們所處的場合，如穿著多件的恤衫。

6. 抽象思維的困難

有些人在計算銀行戶口的結帳時，如果發現工作比想像中困難，可能會一時手足無措，但慢慢便會找到解決的辦法。阿滋海默症患者會完全忘記那些數字代表什麼，和怎樣去處理那些數字。

7. 忘記東西放在何處

任何人也有可能忘記了銀包或鎖匙放在何處，但最後仍能推斷出可能遺留的地方。患有阿滋海默症的人會把東西放在不適當的地方，如把電燙斗放在雪櫃裡，或把手錶放在碗中。

8. 情緒或行為的改變

每個人都會有不開心或情緒不穩定的時候。阿滋海默症患者會在沒有明顯的理由下表現出急速的情緒驟變，例如在短時間由平靜變為傷心，再變為憤怒，又變為平靜。

9. 個性的轉變

人的個性通常的情況下都會隨著年紀而產生微小的改變，如性格變為比較強烈或緩和。阿滋海默症患者的個性會有極大的變化，變成極度的混淆、暴躁、多疑或驚懼。

10. 失去自發性

厭倦家務、工作上的應酬或社交活動是正常的，但多數人都會重拾他們的自發性。阿滋海默症患者會變成被動，並需要提示才參加活動。

要取得更多資訊，請打電話: 1.800.272.3900

或瀏覽網頁: www.alz.org