

## 獲得有尊嚴的診斷

獲得有尊嚴的診斷是首度由失智症患者所寫關於得知患阿滋海默症的診斷經歷集匯而成。

根據 2008 年『阿滋海默症之聲：早期阿滋海默症患者全美集會大會總結報告』，阿滋海默症協會發現患者面臨兩大主要挑戰：一是阿滋海默症在診斷上的困難。二是患者在治療過程中對與醫療界的互動不滿意。

下列原則是患者的建議，以改善日後其他病患的診療經驗：

- **請直接告訴我，我得了失智症：**  
雖然我所愛的人會受到影響，但是我是此症的患者，我應該第一個知道我自己的情況。
- **請告訴我實情：**  
雖然你不見得知道所有的答案，但請誠實的告訴我，你所知道的，以及為什麼會作某些判斷的來龍去脈。
- **早作檢查：**  
幫助我儘早獲得確實的診斷，讓我有較多的時間來面對它，盡我所能活出我的生命，也讓我得知相關正在進行的臨床實驗資訊。
- **請不要因為我的年齡，而忽略了我對某些事情的掛慮：**  
年齡或許是在判斷阿滋海默症上一個重要的因素，但是並不代表年紀大，就一定會患此症，不要因為我年紀大，就忽略了我的疑慮。同時，請不要忘了，有的人在 60 歲，50 歲，甚至 40 歲，也被診斷得了阿滋海默症。
- **請用平實而不會刺傷我的語句，告訴我診斷的結果：**  
這可能是我生平所聽過最重要的宣佈之一。請用我能理解的平實字句告訴我，也請注意你的用詞、語氣，以免刺傷了我的心。
- **請與我的其他醫療者協商、合作：**  
我可能還有其他的專業人員協助，請把相關的資訊告知他們，以確保所有相關人員都清楚知道我的狀況，並避免重複且不必要的檢查。
- **請解釋清楚各種檢查的目的，以及從其結果能得到何種資訊：**  
某些檢查可能會令我緊張，也可能不是很舒服，如果能讓我事先知道這些檢查的目的、檢查大概會花多少時間、及你期望從過程中得知什麼，會對我很有幫助；在冗長的檢查過程中，請儘可能分段進行，給我休息和提問的機會。

- **請提供我如何與此症共存的相關資訊：**

請不要告訴我診斷後就讓我獨自面對這個疾病。請讓我瞭解：我可能面對的情況，可能的治療方式的選擇，阿滋海默症協會提供的支持、服務，以及其他的社區資源。

- **請與我一同作出日後健康生活的計劃：**

藥物也許會幫助緩和某些神經系統的症狀，但是同時我也想知道其他有關飲食、運動、社交各方面能幫助我保持健康的資訊。

- **請認知我是一個個體，我對此症的經歷是獨特的：**

此症對每個人影響的層面和病情的進展不同，當你跟我解釋此症會如何影響我的生活時，請記得上述語句。

- **阿滋海默症是一段旅程，而不是終點：**

治療阿滋海默症不是開了藥物處方就算了事，請繼續關注我日後的生活，我雖然被診斷為阿滋海默症，但是仍能享受有品質的生活。

阿滋海默症協會是致力於阿滋海默症之照護、支持和研究的非營利組織，在此領域中具有領先地位。我們的宗旨在經由更深入的研究來消除阿滋海默症；對所有受到疾病影響的人提供更多的照護和支持；以及藉由宣導腦部健康而降低罹病的危險。

欲得到可靠的資訊和支持，

請聯絡阿滋海默症協會：

1. 800. 272. 3900      [www.alz.org](http://www.alz.org)