

10가지 경고 신호

모든 일상 생활을 저해하는 기억력 손상은 일반적인 노화의 한 현상이 아니다. 기억, 사고, 판단 능력에서 점진적인 퇴행은 치매의 징후일 수 있다. 치매의 가장 일반적인 원인은 알츠하이머병으로 뇌 세포 손실로 인한 장애이다.

다음의 공통적인 증상에 대한 점검표를 통해 알츠하이머병의 징후 여부를 판단할 수 있다.

- 1 기억력 상실
- 2 익숙한 일을 하기 어려움
- 3 언어 장애
- 4 시간 및 장소에 대한 감각 상실
- 5 판단력 저하
- 6 추상적인 사고 불가능
- 7 물건을 잘못 둠
- 8 심리 또는 행동 변화
- 9 성격 변화
- 10 독창적 사고 상실

정상적인 현상과 비정상적인 현상을 구분하는 10가지 경고 신호

1. 기억력 상실

최근 학습한 내용을 잊어버리는 것은 치매 초기 단계에서 가장 일반적으로 나타나는 증상 중 하나이다. 자주 기억을 잊어버리기 시작하는 사람은 나중에 그러한 정보를 기억할 수 없게 된다.

정상적인 현상 이름, 약속 등을 종종 잊어버리는 것은 정상적인 현상이다.

2. 익숙한 일을 하기 어려움

치매를 앓고 있는 사람은 종종 일상적인 일을 계획하거나 완수하기 어려울 때가 있다. 개인에 따라 식사를 준비하는 과정을 잊어버리거나 전화를 걸거나 게임을 하는 방법을 기억하지 못할 수 있다.

정상적인 현상 간혹 왜 이 방으로 들어왔는지, 할 말을 잊는 등의 현상은 정상으로 간주된다.

3. 언어 장애

알츠하이머병을 앓고 있는 사람은 종종 간단한 단어를 잊어버리거나 사용되지 않는 단어로 대체하는 등 다른 사람들이 이해하기 힘든 언어를 구사하기 일수이다. 예를 들어, 이러한 환자는 칫솔을 말하는 대신 "내 입에 넣는 것"이라는 식으로 표현할 수 있다.

정상적인 현상 때때로 상황에 적합한 단어를 찾기 어려운 것은 정상적인 현상이다.

4. 시간 및 장소에 대한 감각 상실

알츠하이머병을 앓고 있는 사람은 자신의 동네에서 길을 잃기 쉬우며 자신이 있는 위치를 잊어버리거나 어떠한 특정 장소까지 가는 방법, 집으로 돌아오는 길을 알지 못할 수 있다.

정상적인 현상 요일이나 자신이 가고 있는 방향을 잊어버리는 것은 정상적인 현상이다.

5. 판단력 저하

알츠하이머병을 앓고 있는 사람은 부적절하게 옷을 입을 수 있다. 예를 들면, 따뜻한 날씨에 여러 겹의 옷을 껴입는다거나 추운 날씨에 얇은 옷을 걸치기 일수이다. 이러한 사람들은 돈에 대한 판단력이 부족할 수 있기 때문에 전화 통신 판매와 같은 경우에서 큰 돈을 소비할 수 있다.

정상적인 현상 때때로 의심이 들거나 논쟁의 여지가 있는 결정을 내리는 것은 정상적이다.

6. 추상적인 사고 불가능

알츠하이머병을 앓고 있는 환자 중 일부 사람은 복잡한 정신적 사고를 하는 데 비정상적으로 큰 어려움을 느낄 수 있다. 예를 들면, 숫자가 무엇인지, 어떻게 사용하는지를 잊어버리게 된다.

정상적인 현상 수표장의 대차대조를 맞출 때 어려움을 느끼는 경우는 정상적이다.

7. 물건을 잘못 둠

알츠하이머병에 걸린 사람은 물건을 이상한 장소에 두는 경우가 있다. 예를 들면, 다리를 냉장고에 넣거나 시계를 설탕 용기에 넣을 수 있다.

정상적인 현상 간혹 열쇠나 지갑을 잘못 두는 행동은 정상적이다.

8. 심리 또는 행동 변화

알츠하이머병을 앓고 있는 환자 중 일부 사람은 아무런 이유 없이 평온한 상태에서 크게 화를 내는 등 급격한 심리상의 변화를 나타낼 수 있다.

정상적인 현상 때때로 슬프거나 우울한 기분이 드는 것은 정상적으로 간주된다.

9. 성격 변화

치매를 앓고 있는 사람들의 성격은 급속하게 변할 수 있다. 이러한 사람들은 극심하게 혼란스러워하거나 상황을 의심하고 심지어 가족들에게도 두려움을 느낄 수 있다.

정상적인 현상 나이가 들어감에 따라 사람의 성격이 변하는 것은 정상적이다.

10. 독창적 사고 상실

알츠하이머병을 앓고 있는 사람은 매우 수동적으로 변하며 장시간 TV를 시청하거나 오랜 시간 동안 잠을 자거나 일상적인 행동을 하길 거부할 수 있다.

정상적인 현상 때때로 업무에 피로감을 느끼거나 사회적 의무를 느끼는 것은 정상적이다.

Alzheimer's Association (미국 치매병 협회)는 치매에 관한 연구, 지원 및 관리를 선도하는 자발적 건강관리 단체입니다.

연중 24시간 정보 제공 및 문의: 1.800.272.3900 웹사이트: www.alz.org

Updated August 2008