

Chuẩn bị gặp bác sĩ

Điền các thông tin dưới đây bằng tất cả khả năng của bạn. Chia sẻ các thông tin đó với bác sĩ. Hãy cởi mở và trung thực khi trả lời bất cứ câu hỏi nào mà bác sĩ có thể hỏi bạn về những thay đổi mà bạn đã và đang gặp phải.

Sức khỏe, trí nhớ hay tâm trạng của bạn có thay đổi không?

Thay đổi ra sao?

Lần đầu tiên bạn nhận thấy sự thay đổi đó là khi nào?

Nó xảy ra thường xuyên đến mức nào?

Nó xảy ra khi nào? Có phải xảy ra vào một thời gian nhất định trong ngày hay không?

Bạn làm gì khi nó xảy ra?

Những hành vi nào giống nhau?

Bạn có gặp vấn đề với bất cứ điều nào sau đây?

Hãy đánh dấu chọn câu trả lời thích hợp nhất.

Lặp đi lặp lại hoặc hỏi đi hỏi lại nhiều lần một điều gì đó?

Không khi nào Thỉnh thoảng Thường xuyên Không áp dụng

1.800.272.3900 | www.alz.org

© 2011 Hiệp hội Alzheimer's. Bảo lưu mọi bản quyền. Đây là ấn phẩm chính thức của Hiệp hội Alzheimer's nhưng có thể được phân phối bởi các tổ chức và cá nhân không liên kết. Việc phân phối đó không đồng nghĩa với việc các bên phân phối hoặc các hoạt động của họ được chứng nhận bởi Hiệp hội Alzheimer's.

Ghi nhớ cuộc hẹn, các sự kiện gia đình, ngày lễ?

Không khi nào thỉnh thoảng Thường xuyên Không áp dụng

Viết check, thanh toán hóa đơn, cân đối chi phiếu?

Không khi nào thỉnh thoảng Thường xuyên Không áp dụng

Mua sắm tùy ý (ví dụ: quần áo hoặc hàng tạp hóa)?

Không khi nào thỉnh thoảng Thường xuyên Không áp dụng

Dùng thuốc theo hướng dẫn?

Không khi nào thỉnh thoảng Thường xuyên Không áp dụng

Bị lạc khi đi bộ hoặc lái xe ở những nơi quen thuộc?

Không khi nào thỉnh thoảng Thường xuyên Không áp dụng

Thuốc điều trị và tiền sử bệnh

Liệt kê các loại thuốc (liều lượng, tần suất), kể cả thuốc kê đơn và không kê đơn:

Liệt kê các loại vitamin và thảo dược bổ sung:

Liệt kê tình trạng sức khỏe hiện tại:

Liệt kê tình trạng sức khỏe trong quá khứ:

Các thắc mắc cần hỏi bác sĩ

Tôi cần thực hiện các xét nghiệm nào và mất bao lâu để chẩn đoán bệnh?

Bác sĩ sẽ giới thiệu tôi đến gặp bác sĩ chuyên khoa nào?

1.800.272.3900 | www.alz.org

© 2011 Hiệp hội Alzheimer's. Bảo lưu mọi bản quyền. Đây là ấn phẩm chính thức của Hiệp hội Alzheimer's nhưng có thể được phân phối bởi các tổ chức và cá nhân không liên kết. Việc phân phối đó không đồng nghĩa với việc các bên phân phối hoặc các hoạt động của họ được chứng nhận bởi Hiệp hội Alzheimer's.

Các loại thuốc mà tôi đang dùng có thể gây ra các triệu chứng?

Tôi có mắc bệnh nào khác vốn có thể gây ra các triệu chứng hoặc khiến chúng thêm trầm trọng không?

Tôi phải làm gì nếu mắc bệnh Alzheimer's?

Các phương pháp điều trị bệnh Alzheimer's hiện tại là gì? Những rủi ro, lợi ích và tác dụng phụ có thể xảy ra như thế nào?

Còn về việc tham gia vào thử nghiệm lâm sàng? Còn những rủi ro và lợi ích gì?

Có bất cứ điều gì khác mà tôi cần biết?

Khi nào tôi nên quay trở lại để tái khám?

Một số thông tin trong công cụ này được phát triển cho dự án Mạng lưới chăm sóc mãn tính bệnh Alzheimer's (CCN/AD) và là tài sản chung của Hiệp hội Alzheimer's và Hiệp hội Chăm sóc Mãn tính Quốc gia. Hiệp hội Alzheimer's là tổ chức y tế tình nguyện hàng đầu thế giới về chăm sóc, hỗ trợ và nghiên cứu bệnh suy giảm trí nhớ.

1.800.272.3900 | www.alz.org

© 2011 Hiệp hội Alzheimer's. Bảo lưu mọi bản quyền. Đây là ấn phẩm chính thức của Hiệp hội Alzheimer's nhưng có thể được phân phối bởi các tổ chức và cá nhân không liên kết. Việc phân phối đó không đồng nghĩa với việc các bên phân phối hoặc các hoạt động của họ được chứng nhận bởi Hiệp hội Alzheimer's.