

Planificación para la hospitalización y el alta

En cualquier momento durante el avance de la enfermedad, se puede producir una hospitalización planificada o una consulta de emergencia inesperada, que puede ser o no resultado de la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia.

Tener una consulta en el hospital o quedar internado por una noche puede causar ansiedad e incomodidad a la persona viviendo con demencia. El cambio del hogar a un entorno desconocido más el estrés que causan las intervenciones médicas pueden acrecentar la confusión o la desorientación. Saber qué esperar durante una consulta en el hospital puede ayudar a que la experiencia sea más cómoda para todos.

Planifique por adelantado

En la etapa temprana de la enfermedad, la persona con demencia puede tomar decisiones por su propia cuenta y debe participar en todas las conversaciones sobre el cuidado médico. Es importante que se aborden sus deseos para el cuidado médico, incluyendo el tratamiento médico de emergencia, lo antes posible para que la familia y los miembros del equipo de cuidado puedan implementar con seguridad el plan en el caso de que la persona ya no tenga la capacidad de hacerlo. Tome en cuenta que aún en las etapas tempranas, una persona viviendo con demencia puede necesitar apoyo adicional durante una hospitalización, así que es crítica la preparación.

A medida que avanza la enfermedad, será cada vez más difícil que la persona con demencia entienda el objetivo de las consultas en el hospital y las intervenciones médicas, y dejará de poder participar en el proceso de planificación del cuidado médico. El socio de cuidado o un miembro del equipo de cuidado siempre debe estar presente para explicar, en la mayor medida posible, el motivo de la consulta en el hospital o de la intervención médica, brindar apoyo y actuar como defensor en nombre de la persona. Considere lo siguiente:

- Prepare un equipo de emergencia con los documentos legales y la información médica actual. Esta información debe estar disponible en un lugar al que sea fácil acceder, como un archivo electrónico seguro en un dispositivo móvil o en una aplicación, o en un sobre en el refrigerador. Algunos elementos que debe incluir:
 - Una lista de los medicamentos y las alergias actuales
 - Copias de documentos legales, tales como un testamento de vida, directivas avanzadas, un poder notarial, y una orden de no reanimar)
 - Información del seguro
 - Nombre y número de teléfono de los médicos de la persona

- Nombres y números de teléfono del contacto de emergencia y otros miembros del equipo de cuidado
- Solicitud para realizar una autopsia cerebral o donación de órganos
- Revise los documentos legales actuales que indican las preferencias para el cuidado médico, incluyendo el tratamiento de soporte vital. Los siguientes documentos ayudan a garantizar que se cumplan los deseos de la persona con demencia:
 - **Poder notarial para el cuidado de salud:** nombra a un agente de cuidado de salud para tomar decisiones de salud en nombre de la persona con demencia cuando sea incapaz.
 - **Testamento en vida:** tipo de directiva avanzada que incluye las preferencias para el tratamiento médico, incluyendo los tratamientos para prolongar la vida.
 - **Divulgación médica de información:** confirma que un médico puede compartir información con un familiar o amigo de la persona viviendo con la enfermedad. Esto puede ser beneficioso para quienes ayudan a coordinar el cuidado.
 - **Orden de no reanimar (ONR):** orden para que el médico no intente reanimar al paciente, en especial, con resucitación cardiopulmonar (RCP) o desfibrilación. Si no existe esta orden, los profesionales médicos deben realizar una reanimación.

Antes de la hospitalización

- Comparta información sobre el diagnóstico, otras afecciones o alergias con todo el equipo médico.
- Brinde información sobre los hábitos personales, las preferencias en la dieta o cualquier necesidad en cuanto al entorno, como una habitación privada, que harían que la experiencia fuera más cómoda.

Haga preguntas

- ¿Qué procedimientos se realizarán y cómo? ¿Cuáles son los riesgos y beneficios? ¿Cuáles son los resultados esperados? ¿Cuánto se espera que dure la recuperación?
- ¿Se puede realizar la evaluación o el tratamiento en una clínica para pacientes ambulatorios?
- ¿Por cuánto tiempo durará la hospitalización requerida?
- Si se usa anestesia, ¿cómo afectará la cognición?
- ¿Cuáles son los horarios de visita? ¿Están disponibles horarios de visita fuera del horario normal?

Durante la hospitalización

Algunas de las inquietudes más frecuentes durante la hospitalización son la comunicación, la seguridad y la nutrición. Las siguientes sugerencias pueden ayudar a que la experiencia sea segura y cómoda:

Comunicación

- Asegúrese de que todos los médicos tratantes y profesionales médicos conozcan el diagnóstico de enfermedad de Alzheimer o de otra demencia.
- Recuerde al personal médico que la persona que vive con demencia quizá no puede responder adecuada o correctamente a las preguntas. Pida ser incluido en cualquier momento que se tome una decisión importante.
- Si la persona con demencia tiene dificultad para comunicarse, ofrezca sugerencias al personal médico sobre lo que la persona tal vez quiere o necesita.
- Esté presente cuando se realice una prueba o se administre un medicamento para ofrecer apoyo o responder preguntas del equipo médico.
- Consulte a los miembros de su equipo de cuidado. ¿Quién puede quedarse durante la prueba previa a la admisión? ¿Durante los procedimientos médicos? ¿Cuántas veces podrá visitar a la persona mientras esté en el hospital?

Seguridad

- Confirme que la información importante, como el diagnóstico de demencia y cualquier problema del comportamiento o alergia, esté registrada en el expediente médico.
- Informe al personal médico si existen antecedentes de caminar sin rumbo o perderse.
- Traiga elementos familiares del hogar para hacer que la persona con demencia se sienta más segura y cómoda en la habitación.

Comportamientos

- Hágle saber al personal médico sobre cualquier motivo que puede causar pensamientos o comportamientos impredecibles.
- Sugiera enfoques que pueden ayudar a reducir estos comportamientos.
- Informe al personal médico sobre los antecedentes de reacciones conductuales a ciertos medicamentos.
- Hable sobre la posibilidad de limitar las visitas si la cantidad de visitantes o personal médico que entra a la habitación se vuelve demasiado estresante.

Nutrición

- Comparta cualquier preferencia en la dieta con el personal médico.
- Coordine para estar presente durante los horarios de las comidas si la persona tiene dificultad para alimentarse, o bien hágale saber al personal del hospital sobre esta necesidad.
- Ofrezca sugerencias para alentar la buena nutrición e hidratación.
- Avise al personal médico sobre cualquier dificultad para masticar o tragar.

Planificación para el alta del hospital

Al finalizar la hospitalización, los proveedores de salud harán recomendaciones para las necesidades de cuidado a largo plazo y la recuperación después de la hospitalización. Un miembro de servicios sociales o un planificador de alta también pueden participar si el plan de cuidado requiere servicios domiciliarios, derivaciones a centros de rehabilitación o servicios para pacientes ambulatorios. Las instrucciones postoperatorias o de alta pueden incluir varios componentes, como medicamentos nuevos, terapia, cuidado o monitorización de la lesión. Asegure que el equipo de alta conozca el diagnóstico de demencia para que aborden necesidades de servicios de apoyo adicionales.

Alta al hogar

Si la persona con demencia puede regresar a su hogar, el planificador de alta evaluará el apoyo personal y comunitario disponible. Si a la persona o los miembros del equipo de cuidado les preocupa la facilidad de proveer el cuidado en el hogar, se debe hablar con el planificador de alta. Cuando se planifica el alta al hogar, una persona con demencia y su equipo de cuidado pueden considerar estas preguntas:

- ¿Es capaz el principal cuidador de proporcionar los tipos de servicios que necesitará la persona con demencia?
- ¿Hay familiares o amigos dispuestos a ayudar?
- ¿Qué tipo de cuidado se necesita?
- ¿Qué actividades puede controlar la persona de manera segura sin asistencia?
- ¿Qué agencias de servicios comunitarios están disponibles para asistir? ¿Qué servicios brindan?
- ¿Cómo se cubrirá el costo de los servicios domiciliarios?

Alta a un centro de rehabilitación o cuidado residencial

Si la persona con demencia no puede regresar a su hogar y necesita servicios de un centro de rehabilitación o cuidado residencial, el planificador de alta debe identificar los centros locales con vacantes e informar a la familia y a la persona para ayudarlos a elegir. Por lo general, es responsabilidad de la familia comunicarse con el centro para

hacer preguntas y tomar la decisión final sobre la ubicación del paciente. El planificador de alta hará un seguimiento con el centro elegido para compartir información médica y analizar el estado del alta.

Si no hay vacantes en los centros seleccionados, los planificadores de alta deben ofrecer opciones adicionales. Los hospitales no pueden forzar a una persona a inscribirse en un centro que no satisfaga sus necesidades, no está certificado por Medicare/Medicaid o está muy lejos de la familia. No se les debe exigir a los pacientes que reciban el alta sin el consentimiento de un representante legal.

Cuando se planifica el alta a un centro residencial, la persona con demencia o su equipo de cuidado pueden considerar estas preguntas:

- ¿El centro tiene servicios diseñados específicamente para personas con Alzheimer o demencia?
- ¿Se espera que esta sea una estadía temporal o a largo plazo?
- ¿Qué tipos de servicios y tratamientos se brindarán?
- ¿Cómo se cubrirá el costo del tratamiento?
- ¿Cómo se evalúan los centros en cuanto a la seguridad, la limpieza y el personal?

Explore el Buscador de recursos comunitarios de la Alzheimer's Association y AARP (alz.org/CRF, solo disponible en inglés), una base de datos de recursos de demencia y relacionados con el envejecimiento, para encontrar servicios y comunidades de cuidado locales.

Si usted no está de acuerdo con el alta:

- Pida hablar con el defensor del paciente o con la enfermera supervisora.
- Contáctese con la Beneficiary and Family Centered Care Quality Improvement Organization (organización de mejoras de calidad de cuidado enfocado en los beneficiarios y la familia) (cms.gov/medicare/quality/quality-improvement-organizations/family-centered-care, solo disponible en inglés).

TS-0004-S | Updated September 2024