

- **Lo básico de Alzheimer: Pérdida de la memoria, Demencia, y Enfermedad del Alzheimer**

La enfermedad del Alzheimer no es algo normal del envejecimiento. Si usted o alguien que usted conoce es afectado por la enfermedad de Alzheimer o demencia, es hora de saber los hechos. Este programa provee información sobre detección, causas, factores de riesgo, etapas de la enfermedad, tratamientos, y mucho más.

- **Conversaciones de demencia**

Este programa está designado a ayudarle a hablar con toda su familia, incluyendo la persona con señales de demencia, sobre algunos desafíos y tópicos incómodos relacionados con el Alzheimer. Usted recibirá ideas de cómo tener conversaciones honestas y afectuosas con los miembros de la familia sobre ir al médico, decidir cuándo dejar de manejar y hacer planes legales y financieros.

- **Estrategias de una comunicación efectiva**

Comunicarse es más que hablar y escuchar- es además enviar y recibir mensajes a través de la actitud, tono de voz, expresiones faciales y language corporal. Mientras personas con la enfermedad del Alzheimer, y otras demencias, progresan en su travesía y la habilidad de usar palabras se pierde, la familia necesita nuevas formas de conectarse. Únase a nosotros para explorar cómo se usa la comunicación cuando alguien tiene Alzheimer, aprenda cómo desifrar el mensaje verbal y de comportamiento enviado por alguien con demencia, e identifique estrategias para ayudarle a conectarse y comunicarse durante cada etapa de la enfermedad.

- **Hábitos para sentirse más saludable**

Por siglos, hemos sabido que la salud del cerebro y el cuerpo están conectados. Pero ahora, la ciencia puede proveer una comprensión de cómo optimizar nuestra salud física y cognitiva mientras envejecemos. Únase a nosotros para aprender sobre los recursos de dietas y nutrición, ejercicio, actividades cognitivas y relaciones sociales, y a usar herramientas a la mano para ayudarle a incorporar estas recomendaciones en un plan de envejecimiento saludable.

- **Sepa las 10 señales: Olvido- ¿Cuándo es un problema?**

Este programa ofrece a los participantes un repaso de las señales de advertencia de la enfermedad de demencia, específicamente de Alzheimer, y cuándo una persona debe considerar una evaluación médica.

- **Viviendo con la enfermedad de Alzheimer y Demencia: Etapa temprana**

En el principio de las etapas de la enfermedad del Alzheimer, los familiares enfrentan nuevas preguntas mientras se van ajustando. ¿Que significa un diagnóstico? ¿Que planes se necesitan hacer? ¿Que ayudas hay disponibles? Únase a nosotros en esta serie de tres partes para escuchar respuestas prácticas a las preguntas que surgen en el principio de las etapas. Escuche de aquellos directamente afectados y aprenda qué usted puede hacer para lidiar con los cambios que vienen con el diagnóstico de una etapa temprana. La serie puede ser presentada en tres sesiones de 1 ½ hora o una sesión de 4 horas.

- **Viviendo con la enfermedad del Alzheimer y Demencia: Etapa moderada**

En la etapa media de la enfermedad de Alzheimer, aquellos que eran compañeros de cuidado ahora se hacen cuidadores inmediatos proveyendo cuidado y apoyo para alguien con Alzheimer. Únase a nosotros en esta serie de 3 partes y escuche cuidadores y profesionales discutir estrategias útiles, efectivas y cuidado cómodo y ayudar a facilitar funciones diarias para todos los envueltos en el estado moderado de Alzheimer. Las series pueden ser presentadas en tres sesiones de 1 ½ hora o una sesión de 4 horas.

- **Viviendo con la enfermedad del Alzheimer y Demencia: Etapa tardía**

En la etapa tardía de la enfermedad del Alzheimer, el cuidado usualmente envuelve nuevas formas de conectarse e interactuar con la persona con la enfermedad. Únase a nosotros en esta serie de 2 partes y escuche cuidadores y profesionales sobre recursos, cuidado monitoriado y proveyendo conexión significativa para la persona con etapa tardía de Alzheimer y sus familiares.

- **Viviendo con la enfermedad de Alzheimer y Demencia: Para personas con Demencia**

Este programa es para personas con la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas. Un diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer es un cambio de vida para los individuos, y lleva a muchas preguntas sobre cómo planificar y sobrellevar. Aquí está la oportunidad de escuchar de parte de otros que han estado donde usted está ahora, y aprender lo que necesita saber y planear mientras da sus pasos para navegar éste capítulo de su vida. Usted aprenderá lo que necesitan saber los individuos con esta enfermedad, hacer y planear de forma que pueda vivir la mayor vida posible en medio del Alzheimer. La serie comprende de cuatro sesiones de 1 ½ hora.

- **Viviendo con la enfermedad de Alzheimer y Demencia: Para inicios de Alzheimer**

Cuando alguien menor de 65 es diagnosticado con los principios de la enfermedad del Alzheimer o demencias relacionadas, la primera reacción usualmente es shock y la negación: ¿Esto no sucede a alguien muy joven...no cree? ¿Que es lo que significa el diagnóstico? ¿Que planes hay que hacer para todos? ¿Que tal el trabajo? Que recursos hay disponibles para ayudar? Únase a nosotros en esta serie de programas que provee respuestas que surgen para personas preocupadas sobre los principios de la enfermedad de Alzheimer o demencias relacionadas. Escuche de aquellos directamente afectados y aprenda qué usted necesita saber, qué necesita planear, y lo que usted puede hacer para lidiar el impacto a través del progreso de la enfermedad.

- **Entendiendo y Respondiendo al comportamiento relacionado con la Demencia**

Comportamiento es una poderosa forma de comunicación y es una de las primeras formas de comunicar necesidades y sentimientos para personas con demencia que van perdiendo la habilidad del lenguaje. Sin embargo, algunos comportamientos pueden presentar desafíos reales de manejar. Únase a nosotros para aprender como desifrar mensajes de comportamiento, identificar disparadores comunes de comportamiento, y aprender estrategias para ayudar a intervenir con algunos comportamientos más comunes de la enfermedad de Alzheimer.

Para programar uno de estos programas, favor de contactarse con Merle Kahn al 804-967-2575 o al correo electrónico [merle.kahn@alz.org](mailto:merle.kahn@alz.org)