

## CONTENIDO DEL PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE LA ALZHEIMER'S ASSOCIATION: ESSENTIALZ

La Capacitación y certificación de la Alzheimer's Association: essentiALZ® educa a los trabajadores del cuidado profesional sobre cómo aplicar las prácticas más recientes y basadas en evidencia para el cuidado enfocado en la persona al cuidar de personas que viven con demencia. El plan de estudios en línea a ritmo personalizado consta de videos y actividades interactivas e incluye acceso al Examen de certificación de essentiALZ (válido por dos años).

Descubra qué pueden esperar aprender los proveedores de cuidado profesional en este programa de capacitación exhaustivo.

### Módulo 1: Datos básicos de la enfermedad de Alzheimer y la demencia

- » Las diferencias entre el envejecimiento normal, el deterioro cognitivo leve, la demencia y la enfermedad de Alzheimer.
- » Quién es afectado por la enfermedad de Alzheimer.
- » Cómo la enfermedad de Alzheimer provoca cambios en el cerebro.
- » La expectativa de vida promedio de una persona viviendo con Alzheimer.
- » Las tres etapas de la enfermedad de Alzheimer.

### Módulo 2: Cuidado enfocado en la persona

- » La definición del cuidado para demencia enfocado en la persona.
- » Cómo el método del cuidado enfocado en la persona puede ayudar a las personas viviendo con demencia y a sus proveedores de cuidado.
- » Cuatro maneras de proporcionar cuidado enfocado en la persona.

### Módulo 3: Evaluación y planificación de cuidados

- » Siete áreas que abarcan una evaluación completa.
- » Quién está involucrado en la evaluación.
- » Cuando llevar a cabo una evaluación.
- » Información que los proveedores de cuidado profesional pueden agregar a la evaluación y al plan de cuidados.

### Módulo 4: Actividades de la vida diaria

- » Las actividades de la vida diaria afectadas por el Alzheimer y otras demencias.
- » Tres estrategias que considerar cuando se ofrece apoyo centrado en la persona para las actividades de la vida diaria.
- » Cómo ofrecer cuidado enfocado en la persona al ir al baño, al bañarse, al comer y vestirse.

### Módulo 5: Cambios en la comunicación y los comportamientos relacionados con la demencia

- » Cómo la enfermedad de Alzheimer puede ocasionar cambios en la comunicación de una persona con el paso del tiempo.
- » Maneras para comunicarse claramente con las personas viviendo con demencia.
- » Cómo algunos comportamientos pueden ser una forma de comunicación para las personas viviendo con demencia.
- » Factores que pueden ocasionar comportamientos relacionados con la demencia.
- » Cuatro pasos para entender y responder a los comportamientos relacionados con la demencia.

### Módulo 6: Resumen del programa

**Comience hoy mismo en [alz.org/dementiacaretraining](https://alz.org/dementiacaretraining).**

### Reclame un crédito de educación continua sin costo adicional.

Los profesionales que completen la Capacitación y certificación de la Alzheimer's Association: essentiALZ son elegibles para reclamar un crédito de educación continua sin costo adicional. Para información sobre la divulgación y acreditación, visite [alz.org/creditoessentiALZ](https://alz.org/creditoessentiALZ).

*La Capacitación y certificación de la Alzheimer's Association: essentiALZ es para trabajadores de cuidado personal individuales en entornos de cuidado de largo plazo y basados en la comunidad y no está dirigido a un aprendizaje en grupo.*