

Grupos de apoyo telefónicos en español

Alzheimer's Association®

Capítulo Desert Southwest

Segundo viernes de cada mes 10 a.m. MST.
Para más información, llame a Raúl Bueno al 520.322.6601 o rbueno@alz.org

Capítulo California Southland

Segundo y cuarto martes de cada mes 1 p.m. PST.
Para más información, llame a Linda Loera al 213.220.0713 o lloera@alz.org

Capítulo Northern California Northern Nevada

Segundo miércoles de cada mes 7 p.m. PST.
Para más información, llame a Yuliana Mendoza al 831.647.9890 o ymflores@alz.org

Los grupos de apoyo de la Alzheimer's Association son realizados por facilitadores capacitados y son un lugar seguro para personas que viven con demencia y sus cuidadores para:

- Desarrollar un sistema de apoyo.
- Intercambiar información práctica sobre los desafíos y posibles soluciones.
- Hablar sobre temas y formas de hacerle frente a esos desafíos.
- Compartir sentimientos, necesidades e inquietudes.
- Aprender sobre recursos comunitarios.

