

# Grupos de apoyo telefónicos en español

## Alzheimer's Association®

### Capítulo Desert Southwest

Segundo viernes de cada mes 10 a.m. MST.  
Para más información, llame a Raúl Bueno al 520.322.6601 o [rbueno@alz.org](mailto:rbueno@alz.org)

### Capítulo California Southland

Segundo y cuarto martes de cada mes 1 p.m. PST.  
Para más información, llame a Linda Loera al 213.220.0713 o [lloera@alz.org](mailto:lloera@alz.org)

### Capítulo Northern California Northern Nevada

Segundo miércoles de cada mes 7 p.m. PST.  
Para más información, llame a Yuliana Mendoza al 831.647.9890 o [ymflores@alz.org](mailto:ymflores@alz.org)

Los grupos de apoyo de la Alzheimer's Association son realizados por facilitadores capacitados y son un lugar seguro para personas que viven con demencia y sus cuidadores para:

- Desarrollar un sistema de apoyo.
- Intercambiar información práctica sobre los desafíos y posibles soluciones.
- Hablar sobre temas y formas de hacerle frente a esos desafíos.
- Compartir sentimientos, necesidades e inquietudes.
- Aprender sobre recursos comunitarios.

