

## TRAZANDO UN FUTURO MEJOR PARA LA NAVEGACIÓN DEL CUIDADO DE LA DEMENCIA

El **70%** de los cuidadores de personas con demencia se sienten estresados al momento de coordinar los cuidados, y más de la mitad afirman que es difícil navegar en los servicios de cuidado de salud.

**Tres de cada 5** dicen que menos estrés y más tranquilidad son posibles beneficios de tener un **navegador de cuidado**, y el

**56%** dice que eso podría ayudarlos a ser mejores cuidadores.

Los navegadores de cuidado son personas que guían a los pacientes y cuidadores a través del sistema de cuidado de la salud y los ayudan a superar las barreras que les impiden recibir el cuidado que necesitan. La Alzheimer's Association define la navegación del cuidado de la demencia como un programa que proporciona apoyo personalizado y basado en las fortalezas a las personas viviendo con demencia y a sus compañeros de cuidado a lo largo del proceso y el entorno de la enfermedad, con el fin de mitigar el impacto de la demencia mediante la colaboración en la resolución de problemas y el asesoramiento.

**Dos de cada 5** cuidadores de personas con demencia mencionan el costo como un factor estresante al momento de conseguir los cuidados para su beneficiario.

**1 de cada 3** dice que coordinar el cuidado con varios médicos, asegurar las citas y obtener ayuda para tomarse descansos son los principales factores de estrés al momento de navegar en los servicios de cuidado de su beneficiario.

Casi **1 de cada 3** cuidadores de personas con demencia dice que sería útil tener apoyo con el seguro o los beneficios públicos, la programación de citas, la capacitación como cuidadores, el manejo de los síntomas del comportamiento, la comprensión del sistema de cuidado de la salud y la búsqueda de servicios para ayudar con el cuidado de relevo.

El **75%** de los servicios de navegador están relacionados con la remisión a servicios y recursos de apoyo comunitarios,

el **68%** busca ayuda con apoyo emocional y cultural y

el **66%** abarca las necesidades de pruebas de detección de seguridad.

El **60%** de los trabajadores del cuidado de la salud consideran que el sistema de cuidado de salud de EE. UU. no está ayudando eficazmente a los pacientes y sus familias a navegar en los servicios del cuidado de la demencia.

**Casi la mitad** afirma que sus organizaciones no tienen un proceso claramente definido para la coordinación del cuidado y las vías clínicas para los pacientes con DCL, enfermedad de Alzheimer u otra demencia.

Para más información, visite [alz.org/datos](https://alz.org/datos)

ALZHEIMER'S  ASSOCIATION®

