

principios de un diagnóstico digno

La primera declaración en su tipo escrita por personas que sufren de la demencia sobre su experiencia personal de recibir el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer.

- **Hábleme a mí directamente, la persona que sufre de demencia.**

Yo soy la persona con la enfermedad y aunque mis seres queridos también serán afectados, yo soy quien necesita saber primero.

- **Diga la verdad.**

Aunque usted no tenga todas las respuestas, sea honesto con lo que sí sabe y por qué no lo duda.

- **Haga pruebas tempranas.**

El ayudarme a recibir un diagnóstico preciso lo más pronto posible me dará más tiempo para hacer frente a la situación y vivir a lo máximo de mi potencial y para buscar información sobre ensayos clínicos apropiados.

- **Tome mis preocupaciones en serio, a pesar de mi edad.**

La edad avanzada puede ser el mayor factor de riesgo para desarrollar el Alzheimer, pero la enfermedad de Alzheimer no es una parte normal del envejecimiento. No ignore mis preocupaciones debido a mi edad. Al mismo tiempo, no olvide que el Alzheimer también puede afectar a la gente de 40, 50 y 60 años de edad.

- **Infórmeme usando palabras sencillas pero sensibles.**

El diagnóstico puede ser una de las cosas más importantes que escuche en mi vida. Favor de usar lenguaje que yo pueda entender y que sea sensible a cómo este diagnóstico me puede hacer sentir.

- **Coordine con otros proveedores de cuidado médico.**

Puede ser que yo esté recibiendo cuidado de más de un especialista — es importante que usted hable con los otros proveedores para asegurar que todos ustedes tengan la misma información; así los cambios pueden ser identificados temprano y yo no tendré que repetir ninguna prueba médica innecesariamente.

■ **Explique el propósito de las diferentes pruebas y qué es lo que usted espera saber de ellas.**

Los exámenes y las pruebas médicas pueden ser física y emocionalmente difíciles. A mí me ayudaría saber el propósito de cada prueba, cuánto va a durar y qué es lo que usted espera aprender de cada una. Yo también agradecería tener la opción de tomar descansos durante las pruebas más largas y tener la oportunidad de hacer preguntas.

■ **Déme las herramientas para vivir con esta enfermedad.**

Por favor, no me diagnostique y luego me deja solo para enfrentarlo. Yo necesito saber qué es lo que me va a pasar, cuáles son las opciones de tratamiento médico y qué tipo de apoyo está disponible a través de la Alzheimer's Association y otras fuentes de ayuda en mi comunidad.

■ **Trabaje conmigo en un plan para tener una vida sana.**

Las medicinas pueden ayudar a modificar algunos de los síntomas neurológicos pero yo también estoy interesado en otras recomendaciones para mantenerme lo más saludable posible a través de la dieta, el ejercicio y las actividades sociales.

■ **Reconozca que yo soy un individuo y que la manera en que yo experimento esta enfermedad es única.**

Esta enfermedad afecta a cada persona de forma y un ritmo diferente. Favor de tener esto en cuenta cuando usted me explique cómo esta enfermedad puede cambiar mi vida.

■ **El mal de Alzheimer es un viaje, no un destino.**

El tratamiento que usted me da no termina al escribir una receta médica. Favor de continuar siendo un defensor — no sólo de mi cuidado médico pero también de mi calidad de vida mientras yo viva con la enfermedad de Alzheimer.

La Alzheimer's Association es la principal organización voluntaria de la salud en el cuidado, la investigación y el apoyo del Alzheimer en todo el mundo. Nuestra misión es eliminar la enfermedad de Alzheimer por medio de la investigación científica; a proporcionar y realizar el cuidado y el apoyo a todos los afectados; y para reducir el riesgo de la demencia a través de la promoción de la salud cerebral.

Para información y apoyo, póngase en contacto con la Alzheimer's Association

800.272.3900 | alz.org

©2012 Alzheimer's Association. Todos los derechos reservados.

Esta es una publicación oficial de la Alzheimer's Association pero se permite la distribución por organizaciones y/o individuos no afiliados. Dicha distribución no constituye una aprobación de esos terceros ni de sus actividades por parte de la Alzheimer's Association.

022312.01 600-76-0007