

¡Bienvenidos a nuestro boletín de Agosto 2023!

¡Este verano ha sido caluroso por decir lo menos! Espero que hayas encontrado formas de mantenerte fresco. En esta edición, hay información sobre cómo mantener hidratado a un adulto mayor, consejos sobre cómo lidiar con conductas difíciles, información sobre el estudio NUEVAS IDEAS, educación y más. Para sugerencias de temas para este boletín, hacer clic aquí El Capítulo de la Asociación de Alzheimer de Dallas y el Noreste de Texas proporciona apoyo,

educación, capacitación y otros recursos para aumentar el conocimiento y apoyar a aquellos que enfrentan la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Estamos aquí para ayudarle. Para obtener una lista completa de los programas, visite <u>alz.org/dallasnetexas/helping_you/programas-en-espanol</u>.



LISTA DE VERIFICACIÓN PARA CUIDADORES Vigile de cerca a las personas a su cuidado, visitándolas al menos dos veces al día y

haciéndose las siguientes preguntas:

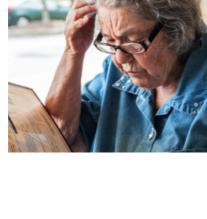
¿Están tomando suficiente agua?

¿Tienen acceso a aire acondicionado?

- ¿Saben cómo mantenerse frescos?
- ¿Muestran algún signo de estrés por calor?
- Para mas informacion de esta tema: cdc.gov/es/disasters/extremeheat/olderadults-heat.html
- **Comportamientos Difíciles**

Los comportamientos difíciles pueden interferir con la vida diaria, el dormir y pueden llevar a la frustración y a la tensión. El secreto de enfrentar los comportamientos

difíciles es:



1) determinar cuáles son las causas 2) tener paciencia, responder con calma y apoyar a la persona, y 3) encontrar formas para prevenir que los

Para obtener más información sobre cómo lidiar con comportamientos difíciles como agitación, agresión y

comportamientos sucedan.

alucinaciones, lea más aquí:

alz.org/ayuda-y-apoyo/cuidado/comportamientos **Estudio New IDEAS**

NEW IDEAS es un estudio de investigación que busca mejores maneras de diagnosticar y cuidar de las personas con problemas de la

memoria mediante el uso de la imagenología del cerebro. Este es un estudio en todo el país de personas de diferentes orígenes raciales que



están teniendo cambios en su memoria.

¿Cómo involucrarse en el estudio New IDEAS? Si usted o alguien que conoce tiene DCL - Deterioro Cognitivo Leve o demencia y usted se puede beneficiar con su participación, obtenga más información en el sitio web del estudio o busque un médico de atención de la memoria en su área. ¿Preguntas? Llame al 866.507.7254 o envíe un mensaje de correo

electrónico a <u>newideas-participant@alz.org</u>. Podemos ayudar a guiarlo con los siguientes pasos para determinar si este estudio es

adecuado para usted o su ser querido.

sándwiches y refrigerios se puden encontrar en muchas tiendas del supermercado.

Taylor Farms apoya la Caminata para acabar con el Alzheimer. ¡Gracias Taylor Farms!

Gracias a Taylor Farms! Durante tres generaciones, la familia Taylor se ha dedicado a brindar a las familias de todo el Norte de América productos saludables, y de excelente sabor. La pasión por la comida premium ha crecido hasta incluir una variedad de productos frescos y completamente preparados. Ricas ensaladas, comidas,

Proud Sponsor of

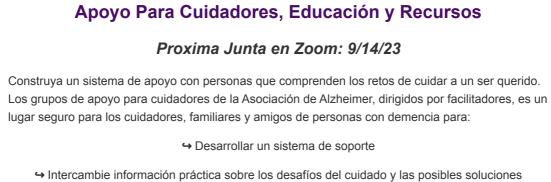












→ Hablar sobre cuestiones y formas de afrontar

→ Compartir sentimientos, necesidades y preocupaciones

→ Aprender sobre recursos comunitarios

Registrar hoy!

ALZHEIMER'S (ASSOCIATION **SU SALUD CEREBRAL IMPORTA** SERIE EDUCATIVA CHW

Alzheimer.

síntomas, causas y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer. Se puede acceder a los programas por teléfono, teléfono inteligente, tableta o computadora. Obtenga créditos de CHW

9 a. m. a 11 a. m.

Augusto 12, 2023

Nadie debería enfrentarse solo al

Únase a nosotros para conocer los signos,

Todos los segundos sábados del mes de

Introducción al Alzheimer / Concienciación

Septiembre 9, 2023 Comprender el Alzheimer y la demencia Octubre 14, 2023 Vida saludable para su cerebro y cuerpo

10 Señales de Advertencia

Noviembre 11, 2023 *Más fechas a lo largo de enero de 2024 Haga clic aquí para registrar **Equina del Cuidador** No Quiere Bañarse: Consejos y Video Conozca las habilidades de la persona Aliente a la persona para que haga lo más que pueda, pero prepárese para ayudar cuando sea necesario. Comprender las habilidades de la persona lo ayudará a saber dónde tiene que concentrar su ayuda. Evalúe su habilidad para hacer lo siguiente: □ Encontrar el baño

□ Disponga los elementos del baño como las toallas, toallitas, champú y jabón antes de decirle a la persona que es hora de bañarse. ☐ Use agarraderas en la pared y en la orilla de la tina, si están disponibles.

alz.org | 800.272.3900

Capacitación para cuidadores: Capacitación para cuidadores: Comportamientos sexualmente inapropiados de UCLA

☐ Coloque un banco para regaderas dentro de la tina o debajo de la regadera. Acolche el asiento y las demás superficies frías o incómodas con toallas.

□ Use toallas grandes de playa o mantas de baño que envuelvan por completo a la

□ Ver con claridad

☐ Mantener el equilibrio sin temor de caerse

□ Darse cuenta de la temperatura del agua

persona para mantener la privacidad y el calor

Prepare el baño con anticipación

□ Recordar los pasos del baño, seguir indicaciones o ejemplos

☐ Asegúrese de que la temperatura del baño sea agradable.

□ Saber cómo usar los diferentes productos (jabón, champú, toallita, etc.)

☐ Extender y estirar los brazos



Alzheimer's Association Dallas and Northeast Texas Chapter 5000 Quorum Drive, Suite 530, Dallas, TX 75254 | alz.org/dallasnetexas | 214.540.2400

The Alzheimer's Association® is the leading voluntary health organization in Alzheimer's care, support and research. Our mission is to lead the way to end Alzheimer's and all other dementia — by accelerating global research, driving risk reduction and early detection, and maximizing quality care and support. Our vision is a world without Alzheimer's and all other dementia.